

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

П.М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 12 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>15,89</b>	<b>15,82</b>	<b>83,86</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с яблоками	закуска	54/2011	5-82	60	0,65	3,65	6,72	63
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	10-46	206	2,15	2,27	14,14	95
Плов	2-блюдо	265/2011	42-71	200	18,09	17,60	43,30	401
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>726</b>	<b>25,49</b>	<b>24,42</b>	<b>116,36</b>	<b>787</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>19,53</b>	<b>22,08</b>	<b>105,82</b>	<b>700</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с яблоками	закуска	54/2011	5-82	60	0,65	3,65	6,72	63
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	11-83	255	2,68	2,83	17,67	118
Плов	2-блюдо	265/2011	45-34	230	20,80	20,24	49,80	461
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>805</b>	<b>28,73</b>	<b>27,62</b>	<b>126,39</b>	<b>870</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			21-29	80	9,2	16,3	25,8	289
Чай с лимоном	3-блюдо		3-71	200/7	0,13	0,02	15,2	62
<b>итого</b>			<b>25=</b>		<b>9,33</b>	<b>16,32</b>	<b>41</b>	<b>351</b>
<b>Полдник</b>								
Булочка домашняя			7-00	75	4,5	5,8	22,4	168
Сок фруктовый	3-блюдо		23-00	1/200	1	0	20,2	85
			<b>30=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.